FEDERICO TRIANA JIMENO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**FEDERICO TRIANA JIMENO**
Indirizzo	Via Buozzi 68/C, 56011 Calci (PI)
Telefono	+39 328 7967852
E-mail	federicotriana@yahoo.com
Nazionalità	Colombiana e Italiana
Data di nascita	17.09.1983
P.IVA	02036940506

nota: nel presente CV verrà dato enfasi alle attività legate alla professione di Shiatsuka (Operatore e Insegnante Shiatsu) e a quelle d'istruttore di Qi Gong, e in generale relative alle competenze tecniche e teoriche correlate a tale attività. Sono riportate in modo sintetico sotto la voce 'altre capacità e competenze' le attività salienti in altri ambiti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30 ottobre 2022	Guardian Qigong Master Robert Peng Seminario di Qi Gong (5 ore)
marzo 14 - 18 marzo	Qi Gong Global Summit 2022 Shift Network Congresso di Qi Gong
Gennaio 2022 - Dicembre 2023	101 Q: Practical Self-Healing for Everyone Flowing Zen - Sifu Anthony Korahais Corso Intermedio di Qi Gong
Luglio 2020 - Giugno 2021	201 Qi Gong program - A Modern Approach to Mastery Flowing Zen - Sifu Anthony Korahais Corso Avanzato di Qi Gong
Settembre 22- Settembre 25 2020	Qi Gong Global Summit 2020 Shift Network Congresso di Qi Gong
Settembre 2016 - alla data attuale	Partecipazione alla attività didattica della Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia Massimiliano Biondi Corso di Tai Chi Chuan, seminari di Tai Chi e Qi Gong
Maggio 2016 - alla data attuale	Frequenza del gruppo di studio di Medicina Classica Cinese Dott. Massimo Selmi Approfondimenti di fisiologia e fisiopatologia secondo la visione della Medicina Classica Cinese
16 Ottobre - 18 Ottobre 2015	Seminario di formazione per Operatori Shiatsu Polaris Shiatsu Institute Shiatsu per il bebè durante il suo primo anno di vita (20 ore)

22 Maggio - 24 Maggio 2015	Seminario di formazione per Operatori Shiatsu Polaris Shiatsu Institute Shiatsu per sostenere la madre nel periodo postnatale ed assistere il bebè dalla nascita fino al suo sesto mese di vita (20 ore)
21 Marzo - 23 Marzo 2014	Seminario di formazione per Operatori Shiatsu Polaris Shiatsu Institute Shiatsu per una gravidanza serena (18 ore)
06 Aprile - 23 Giugno 2013	Seminario di aggiornamento per Operatori Shiatsu Scuola Shen Ming Tecniche avanzate, Medicina Cinese, Medicina Ologrammatica e Problem Solving Strategico (48 ore)
18 Febbraio 2012 - 28 Ott. 2012	Ciclo di seminari di Qi Gong - QI Gong dei Cinque Elementi A.S.D. Hilos Qi Gong Medico secondo la visione dei cinque elementi (45 ore)
27 Giugno 2009 - 28 Giugno 2009	Seminario di formazione per Operatori Shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Shiatsu Strutturale di II Livello. Tecniche di riequilibrio articolare e vertebrale (9 ore)
27 Giugno 2009 - 28 Giugno 2009	Seminario di formazione Associazione Studio Yoga Sadhana Massaggio Ayurvedico di 1° Livello, Abhyangam Base (30 ore)
28 Settembre 2007 – 30 Sett 2007	Seminario di aggiornamento per insegnanti di Zen Shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Metodi e contenuti dell'insegnamento dello Zen Shiatsu (29 ore)
10 Marzo 2006 – 12 Marzo 2006	Seminario di formazione per Operatori Shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Shiatsu Strutturale di I Livello. Tecniche di riequilibrio articolare e vertebrale (20 ore)
3 Settembre 2005 – 5 Sett. 2005	Seminario di formazione per insegnanti di Zen Shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Metodi e contenuti dell'insegnamento dello Zen Shiatsu (29 ore)
Settembre 2001 – Maggio 2008	Percorso per Operatore Professionale Shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Zen Shiatsu, Medicina Tradizionale Cinese (MTC), Moxibustione, Qi Gong Medico, abilità relazionali e modelli di comunicazione (624 ore) Diploma di Zen Shiatsu-shi, Operatore Professionale Zen Shiatsu
Settembre 1999 – Sett 2001	Partecipazione alle attività formative di Tai Chi Chuan e Qi Gong Escuela del Jardìn Interior NAI TEI (Bogotà, Colombia) Corso settimanale e seminari

Gennaio 1999 – Dicembre 2000	Corso di formazione Escuela del Jardìn Interior NAI TEI (Bogotà, Colombia) Principi e metodi di Digitopressione e Shiatsu (64 ore)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Febbraio 2014 – alla data attuale	Insegnante di Shiatsu Scuola Shen Ming Insegnamento dei principi tecnici e teorici dello Shiatsu all'interno di un percorso formativo completo per Operatori Shiatsu Professionali
Febbraio 2014 – alla data attuale	Coordinatore didattico del percorso di formazione per Operatori Shiatsu Scuola Shen Ming Coordinamento delle varie attività didattiche e gestione delle comunicazioni con gli allievi
Gennaio 2012 – alla data attuale	Operatore Shiatsu Studio di Zen Shiatsu Lavoro in proprio come libero professionista con partita IVA (P.IVA n° 02036940506)
Dicembre 2011 – alla data attuale	Istruttore di Meditazione e Qi Gong Associazione Sportiva Dilettantistica Hilos Conduzione di gruppi di Meditazione e di pratica di Qi Gong
Dicembre 2011 – Gennaio 2012	Operatore Shiatsu Associazione Sportiva Dilettantistica Hilos Trattamenti Shiatsu promozionali a favore dei soci dell'Associazione Hilos come attività di promozione (20 ore)
Dicembre 2010 – Gennaio 2011	Operatore Shiatsu Associazione Sportiva Dilettantistica Hilos Trattamenti Shiatsu promozionali a favore dei soci dell'Associazione Hilos come attività di promozione (30 ore)
Ottobre 2009 – Febbraio 2010	Operatore Shiatsu Associazione Studio Yoga Sadhana Trattamenti Shiatsu promozionali a favore dei soci dello Studio Yoga Sadhana (30 ore)
26 Gennaio 2007 – 27 Gennaio 2008	Operatore Shiatsu Terme di Casciana S.p.A., Trattamenti Shiatsu presso il centro benessere (16 ore)
28 Dicembre 2007 – 6 Gennaio 2008	Operatore Shiatsu Terme di Casciana S.p.A., Trattamenti Shiatsu presso il centro benessere (72 ore)
Settembre 2007 – Ottobre 2008	Tirocinio operatore shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Supervisione del corso professionale (2° anno) in qualità di Tutor (156 ore)
Settembre 2006 – Luglio 2007	Tirocinio operatore shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Supervisione del corso professionale (1° anno) in qualità di Tutor (223 ore)

Settembre 2005 – Gennaio 2007	Insegnante di Shiatsu Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong Insegnamento dello Zen Shiatsu nei corsi base del percorso di formazione per operatori shiatsu *(86 ore)*

RICONOSCIMENTI

31 Gennaio 2019	Conferimento del Diploma Nazionale di Insegnante Shiatsu Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), area olistica e del benessere
24 Maggio 2018	Conferimento del premio 'Spa & Wellness Professional of the Year - Italy' Luxury Travel Guide, Spa & Wellness Awards 2018
24 Aprile 2018	Iscrizione all'elenco regionale delle discipline del benessere e bio-naturali, sezione operatori, sottosezione Shiatsu Regione Toscana

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	**SPAGNOLO**		
ALTRE LINGUE			
	ITALIANO	**INGLESE**	**FRANCESE**
• Capacità di lettura	Eccellente	Eccellente	Elementare
• Capacità di scrittura	Eccellente	Buona	Elementare
• Capacità di espressione orale	Eccellente	Buona	Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità di interrelazione personale, sia a livello one-to-one che in gruppo. Buona abilità nel dialogo in pubblico. Competenze nella psicologia relazionale, sia in ambiti didattici che nel ambito delle professioni d'aiuto.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative e di coordinamento gruppi. Esperienza nell'organizzazione e promozione di eventi di varie tipologie. Esperienza nella conduzione di seminari, conferenze e gruppi di studio.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE .	Ottime conoscenze informatiche, sia del pacchetto Windows Office che di programmi per l'elaborazione grafica. Conoscenza della programmazione HTML/CSS e realizzazione di siti internet.
ALTRE TITOLI, CAPACITÀ E COMPETENZE	Praticante avanzato di arti marziali (AIKIDO 2°DAN, IAIDO 4°DAN, TAI CHI CHUAN). Dottore Magistrale in Agricoltura Biologica e Multifunzionale (titolo conseguito presso l'Università di Pisa). Dottore di ricerca (PhD) in Agrobioscienze (titolo conseguito presso la Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche

con riguardo al trattamento dei dati personali.